



Centro per lo Studio delle Dislipidemie Infantili
Dipartimento di Pediatria Policlinico Umberto I
"Sapienza" Università di Roma
Responsabile Prof. Francesco Martino



FONDAZIONE
LIVIO PATRIZI
giving life to research

Nutri Bene il tuo cuore.

Progetto per la prevenzione in età pediatrica della
malattia aterosclerotica.



Francesco Violi

**Professore Ordinario di Medicina Interna
Università di Roma “La Sapienza”.**

Uno dei principali obiettivi dell'uomo è invecchiare bene e magari senza malattie che limitano la propria autonomia fisica e psichica.

In questi ultimi anni si è capito che ciò è ottenibile tenendo le arterie lisce e ben distendibili, in pratica senza arteriosclerosi.

Quando si instaura l'arteriosclerosi le arterie diventano più dure ed arriva meno sangue agli organi, in particolare al cervello ed al cuore, e le possibili conseguenze sono l'infarto o l'invecchiamento cerebrale.

Tra i vari meccanismi ipotizzati è quello che noi chiamiamo lo stress ossidativo.

Per motivi ancora poco chiari le cellule, comprese quelle delle arterie, producono più radicali di ossigeno che alla fine fanno indurire i vasi che portano il sangue agli organi.

Le ricerche ultime si stanno indirizzando a trovare nuovi rimedi e tra questi soprattutto quelli naturali.

In questo contesto abbiamo potuto sperimentare su pazienti affetti da elevati livelli di colesterolo (che, come è noto, tendono ad avere arteriosclerosi precoce ed infarti) un olio di germi di grano ricco di omega-3.

Quest'olio, che è stato dato in quantità giornaliere comparabili a quelle di un cucchiaino, ha dimostrato capacità antiossidanti potenzialmente utili per prevenire l'arteriosclerosi.

Francesco Martino

Responsabile Centro per lo studio delle dislipidemie infantili.

**Dipartimento di Pediatria Policlinico Umberto I
"Sapienza" Università di Roma".**

Le malattie cardiovascolari rappresentano ancora la principale causa di morbilità e mortalità nelle società occidentali, ma negli ultimi vent'anni, notevoli progressi hanno consentito di identificare i maggiori fattori di rischio: sedentarietà, l'obesità e il diabete, livelli ematici elevati di LDL colesterolo e di trigliceridi in età pediatrica. Inoltre, si è visto come livelli ematici elevati di LDL colesterolo e di trigliceridi in età pediatrica siano in grado di predire il rischio di eventi cardiovascolari in età adulta.

L'obesità ed il diabete di tipo 2, che comincia a manifestarsi già nei bambini e negli adolescenti, rappresentano la più grande emergenza da risolvere a causa del rapido incremento dell'obesità tra i bambini. Tale aumento è stato osservato non solo nei paesi industrializzati ma anche in quelli in via di sviluppo, raggiungendo valori tra il 20-30% nelle varie popolazioni pediatriche.

Ne consegue che 1 bambino su 3 visitato dal pediatra è in sovrappeso o francamente obeso, e quindi a rischio di sviluppare malattie cronico-degenerative come l'aterosclerosi. Inoltre, l'obesità si associa a ipertensione arteriosa, alterazioni del metabolismo glucidico (intolleranza al glucosio, diabete mellito di tipo 2) e lipidico (dislipidemia aterogena), ad accumulo di grasso viscerale e insulino-resistenza, costituendo quella che viene definita "Sindrome Metabolica". Pertanto, i fattori di rischio per sindrome metabolica sono già presenti nei bambini e negli adolescenti. Un incremento dell'attività fisica, un miglioramento dello stile di vita ed un'adeguata educazione alimentare possono ridurre l'impatto della sindrome metabolica sin dall'età pediatrica.

L'identificazione dei bambini a rischio deve costituire un importante obiettivo della strategia di prevenzione delle malattie cardiovascolari e deve basarsi su un approccio integrato fra le cosiddette strategie di popolazione e le strategie individuali. Per il conseguimento di tale obiettivo è fondamentale il coinvolgimento della famiglia, della scuola, del medico di base, del pediatra e del cardiologo, nonché la diffusione di una corretta informazione all'intera popolazione.

Qual è il possibile impiego di queste ricerche?

Fra le varie opportunità che il nostro gruppo ha considerato particolare interesse ci è sembrato il possibile uso di quest'olio in età pediatrica. L'aterosclerosi, anche se in forma leggera, si manifesta infatti fin da piccoli, particolarmente nei bambini affetti da ipercolesterolemia. Già all'età di 8-10 anni l'esame delle arterie di questi bambini può presentare delle anomalie che saranno poi responsabili di restringimenti precoci con susseguente danno al cuore e al cervello.



Come fare per aiutarli a non avere arteriosclerosi precoce da adulti?

L'uso di farmaci a questa età non è indicato anche in considerazione del fatto che i farmaci che riducono il colesterolo possono interferire con lo sviluppo ormonale.

Agire sulla dieta attraverso l'introduzione di sostanze naturali che difendano dal danno provocato dal colesterolo ci è sembrata una ipotesi di lavoro di potenziale interesse.

A tale scopo abbiamo disegnato uno studio in bambini con elevato colesterolo nei quali sperimenteremo se l'introduzione nella dieta dell'olio di germi sia in grado di contrastare i danni provocati dal colesterolo sulle arterie. La sperimentazione sarà effettuata su 60 bambini con ipercolesterolemia e avrà una durata complessiva di un anno.

Cosa sono le malattie cardiovascolari?

Le malattie cardiovascolari sono tutte le patologie a carico del cuore e dei vasi sanguigni. Gli studi e le ricerche portate avanti negli anni hanno permesso di individuare le condizioni di rischio e determinanti queste patologie: livelli elevati di pressione arteriosa e colesterolemia, diabete mellito, sovrappeso e obesità.



Cos'è l'ipercolesterolemia?

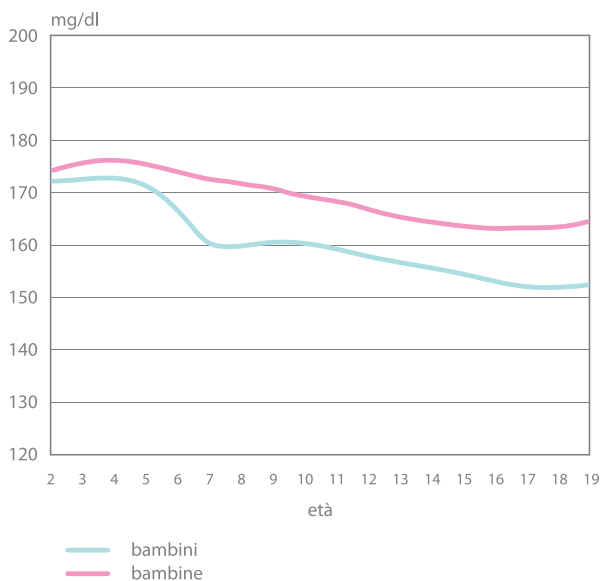
La presenza di alti valori di colesterolo (l'ipercolesterolemia) ha un ruolo importante nello sviluppo dell'aterosclerosi. La malattia aterosclerotica tramite lesioni progressivamente sempre più gravi, porta negli stadi finali della malattia all'occlusione del vaso sanguigno, e qualora si trattasse di una coronaria, vaso che irrorava il muscolo cardiaco, si può arrivare all'infarto.

Il processo aterosclerotico inizia in età molto precoce, fin dalla vita intrauterina, infatti è stato dimostrato che la disfunzione endoteliale in età giovanile è predittiva di successivi quadri di malattie cardiovascolari in età adulta.

Come si cura l'ipercolesterolemia?

L'ipercolesterolemia in età pediatrica è reversibile e curabile attraverso un regime dietetico adeguato e una adeguata attività fisica.

Sai qual è il valore di colesterolemia del tuo bambino?



modificato da Brontos et al./ aterosclerosi 139 (1998)

La Fondazione Livio Patrizi è un Istituto indipendente che – per statuto – ha il compito di “approfondire e diffondere la conoscenza delle condizioni da cui dipende il progresso scientifico e culturale in campo medico” e di operare a sostegno della ricerca, delle scienze mediche e della biologia.

Si inserisce, nel variegato mondo delle ONLUS, con una originalità e chiarezza di intenti facilitata da un impianto con netta separazione rispetto all'architettura del Gruppo Aziendale da cui trae ispirazione e che ne ha promosso concretamente la creazione costruendo intorno all'idea, espressione della mission una serie di soggetti – strumenti indispensabili per la sua concreta operatività e autonomia, primo fra tutti il Laboratorio di Ricerca.

Le prime fasi di attività sono state caratterizzate da una attenzione particolare a definirne il posizionamento optando pertanto per nicchie di ricerca traslazionale, alle quali ha fatto seguito la verifica delle linee di ricerca, la loro sostenibilità e percorribilità, la potenzialità di successo con riferimento all'apporto concreto alla comunità scientifica internazionale anche attraverso sinergie con il mondo universitario e i centri di ricerca dedicati.

Ciò con lo scopo di divenire partners dei network significativi per obiettivi d'elezione ed eventualmente dell'industria per il trasferimento tecnologico.

Nutri bene il tuo cuore: il progetto dedicato ai bambini.

La Fondazione Livio Patrizi in linea con i suoi principi ispiratori, per il biennio 2010-2011 dà inizio al progetto Nutri Bene il Tuo Cuore, al fine di incentivare la prevenzione primaria nel campo delle malattie cardiovascolari.

Il progetto, nasce dai risultati ottenuti dagli studi effettuati dall'Università degli Studi di Roma “La Sapienza”, che hanno fatto emergere l'alta percentuale di bambini affetti da ipercolesterolemia, e come questa fosse associata sin dall'infanzia ad una più marcata presenza di indici di malattia aterosclerotica.

La Fondazione quindi, seguendo la propria mission, ha sentito la necessità di promuovere una campagna di comunicazione volta a sensibilizzare ed incentivare la cultura della prevenzione di future malattie cardiovascolari, sin dall'età pediatrica.

Curare bambini con colesterolo alto, significa prevenire un loro probabile infarto in età adulta.

Il progetto è in armonia con gli obiettivi ispiratori della della Legge 13/2004 "Interventi urgenti per fronteggiare situazioni di pericolo per la salute pubblica".



Dona il tuo 5x1000 alla Fondazione Livio Patrizi.



**Aiutaci a realizzare questo importante progetto.
Un gesto, una firma che non ha costo.**

Scrivi nel riquadro dedicato alle ONLUS della tua dichiarazione dei redditi il codice fiscale della Fondazione Livio Patrizi: **97380480588** e ricordati di firmare.

9	7	3	8	0	4	8	0	5	8	8
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Le attività della FONDAZIONE LIVIO PATRIZI possono essere sostenute anche con libere donazioni. Ogni contributo, anche il più piccolo, ci consente di portare avanti i progetti di ricerca individuati.

Bonifico bancario intestato a:

Fondazione Livio Patrizi – c/o Credito Artigiano Ag. 16 –
Roma
IBAN IT 17 F 03512 03216 000 000 000 717

Assegno bancario non trasferibile Intestato a:
Fondazione Livio Patrizi.

Fondazione Livio Patrizi ONLUS

Roma, 00197 - Via Antonio Bertoloni, 55
tel. +39 06 80 20 81

www.fondazionequiviopatrizi.eu
info@fondazionequiviopatrizi.eu

:.BIOSinternational
INNOVATIVE HEALTH CARE

